

Nach Umzug mit neuer Adresse

## Offene Herberge: Psychiatrie-Erfahrene gestalten psychosoziale Angebote



### Wer wir sind

Die Offene Herberge (OH) ist ein Selbsthilfverein, der mehrheitlich von Menschen mit Psychiatrieerfahrung getragen und betrieben wird; er richtet sich aber auch an alle, die sich selbst und anderen helfen wollen, die Kontakt suchen oder in irgendeiner Form an dem Thema seelischer Gesundheit interessiert sind, etwa Angehörige, Bürgerhelfer, Leute vom Fach etc. Die OH hat zur Zeit etwas über 110 Mitglieder; viele Mitglieder sind vor allem sozial engagiert oder wollen sich in ein Umfeld begeben, das viel Verständnis für seelische Krisen mitbringt. Daneben gibt es viele regelmäßige BesucherInnen, die keine Mitglieder sind. Jede und jeder ist willkommen.

Im Kneippweg 8 im Tiefparterre sind auch andere Anlaufstellen zum Thema seelische Gesundheit untergebracht: Der Stuttgarter Bürgerkreis für seelische Gesundheit veranstaltet den „Treffpunkt Süd“. Die IBB Psychiatrie Stuttgart ist eine unabhängige Beschwerdemöglichkeit für Klienten psychiatrischer Einrichtungen. Die IPE-Stuttgart betreibt politische Lobbyarbeit von und für Psychiatrieerfahrene.

### Nach welchem Konzept kann die OH Menschen mit bewegtem Seelenleben unterstützen?

Es gibt einen engen Zusammenhang zwischen seelischem Leid und sozialer Isolation – seelisch Leidende ziehen

sich oft sozial zurück und der mangelnde Austausch verschärft die Situation weiter. Andererseits ist es für Menschen in seelischen Krisen oft nicht einfach, Anschluss zu finden, denn psychische Erkrankungen sind immer noch stigma-

tisiert. Nicht selten ist die finanzielle Situation schwierig. Eigeninitiative fällt schwer, Geselligkeit will sich nicht einstellen, Freunde fallen weg. Man „zieht sich selbst runter“ und die Lage verfestigt sich. Einige Menschen können auch ihre sozialen Ängste nicht erfolgreich überwinden.

Die OH will durch Selbsthilfeinitiative eine Plattform anbieten um vorhandene Energien aus dem Kreislauf der Passivität und Selbstzerstörung um zu lenken und Bestätigung darin zu finden, anderen und sich selbst zu helfen. Die offene Atmosphäre gegenüber seelischen Problemen soll einen geschützten Rahmen bilden, in dem jeder und jede sich entfalten, engagieren und aktivieren kann, ohne seine Situation verbergen zu müssen.

### Clubhaus & Clubabend

Unser Clubhaus ist jeden Samstag und jeden Sonntag von 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr für alle geöffnet – es ist ein Ort der Begegnung, mit Kaffee und Kuchen, Gesellschaftsspielen, Gesprächen und Beschäftigungsangeboten.

Jeden dritten Samstag im Monat findet der Clubabend statt, mit Vorträgen rund um Themen zu seelischer Gesundheit – danach gibt es ein gemeinsames Essen.

Es gibt die Möglichkeit, eigene Angebote einzubringen. So gibt es zur Zeit

eine Kreativgruppe, eine Gruppe Englischkonversation, eine Skatgruppe und eine Selbsthilfegruppe. Da zwei Räume zur Verfügung stehen, darf es auch mal laut werden – zuletzt hat sich eine Gesangsgruppe gebildet. Weitere Anregungen, Ideen und Initiativen sind ausdrücklich erwünscht!

### Welche gesellschaftliche Funktion erfüllt die OH noch?

Da die Tagesstätten und die Gemeindep psychiatrischen Zentren an den Wochenenden geschlossen haben, versteht sich die OH als ergänzendes Angebot der sozialpsychiatrischen Versorgung in Stuttgart. Hilfesuchende können sich auch über Hilfsangebote und persönliche Erfahrungen mit Therapie und Psychiatrie informieren. Die OH kann und will professionelle Hilfe natürlich nicht ersetzen, sondern um den Aspekt der Aktivierung von Ressourcen mit den Methoden der Selbsthilfe und des Erfahrungsaustausches flankieren.

Die OH ist seit dem Umzug barrierefrei, ein Rolli-WC ist vorhanden. Die Nutzung sämtlicher Angebote ist kostenfrei, wer etwas trinken oder essen will, wird gebeten sich auf Spendenbasis an den Kosten zu beteiligen. Für Kooperationen mit anderen Initiativen ist die OH grundsätzlich aufgeschlossen.

### Infos und Kontakt

Offene Herberge e. V.  
Kneippweg 8  
70374 Stuttgart (Bad Cannstatt)  
Tel. 0711 46917345  
Mo. 13:00 - 14:00 Uhr  
Fr. 11:00 - 12:00 Uhr  
kontakt@offene-herberge.de  
www.offene-herberge.de