

Pressemitteilung

„TrialogischES – Gespräche über seelische Gesundheit“ lädt ein

Herzliche Einladung zum **Auftakt der Trialog-Reihe** mit dem Titel **„Gespräche über seelische Gesundheit“**! Die erste Veranstaltung findet am Dienstag, den **14.05.2019** von **18 bis ca. 20 Uhr** im **Forum Esslingen** (Zentrum für Bürgerengagement) in der Schelztorstraße 38 statt. Der Eintritt ist kostenlos. Der Zugang zu den Räumlichkeiten ist barrierefrei.

In einem Trialog soll der Austausch auf Augenhöhe zwischen Menschen mit seelischen Krisenerfahrungen oder psychischen Belastungen, deren Angehörigen, Fachkräften und allen Interessierten am Thema „Seelische Gesundheit“ gefördert werden. Alle Themen werden aus mehreren Perspektiven betrachtet. Dabei können die Teilnehmenden einen neuen Blickwinkel einnehmen und aus dieser Erfahrung viel für sich lernen. Teilnehmende müssen sich dabei nicht äußern. Sie dürfen auch einfach nur zuhören. Die Gespräche werden von einem Moderationsteam geleitet. Dabei wird auf einen wertschätzenden und respektvollen Umgang geachtet.

Sie erwartet ein offenes Ankommen. Anschließend haben alle Anwesenden die Möglichkeit, ihre Gedanken und Ideen zum Thema der seelischen Gesundheit einzubringen.

TrialogischES ist eine Kooperation der Gemeindepsychiatrischen Dienste, der Hochschule Esslingen, der Offenen Herberge e.V., dem Verein für Sozialpsychiatrie (VSP) und dem Zentrum für Arbeit und Kommunikation (ZAK).

Für weitere Informationen und Fragen wenden Sie sich an:

trialogisches@vsp-net.de

oder die Gemeindepsychiatrische Dienste (GPD) (Tel.: 0711 – 3512-2451)

oder das Zentrum für Arbeit und Kommunikation (ZAK) (Tel.: 0711 – 31 05 99-30)

oder an Prof. Dr. Julia Gebrande von der Hochschule Esslingen (Email: julia.gebrande@hs-esslingen.de)